

Jak nawiązać z nami kontakt?

tel: 61 661 84 45



Dyżur przy telefonie
pierwszego kontaktu

poniedziałek: 15:00 - 17:00

Osobą pierwszego kontaktu jest
kierownik ośrodka.

Zespół Ośrodka Profilaktyki „Szpak”

Kierownik :

Hanna Bednarz - pedagog

Bernadeta Bogdanowska - pedagog

Ewa Budzowska - psycholog,
psychoterapeuta

Kinga Czerniejewska - pedagog

Anna Majchrzak - pedagog

Agnieszka Piotrowska - psycholog

Klaudia Sobalak - pedagog

Robert Stube - pedagog

Marita Raubo - pedagog

Dorota Tronowska-Niemir - pedagog

Małgorzata Zięcik - psycholog

***Ośrodek Profilaktyki
„Szpak”
Przy Szkole Podstawowej Nr 7***

*OFERTA
2011/2012*



Poznań, ul Galileusza 14
Tel.: 61 661 84 45

WSPIERAMY:

• **DZIECKO, KTÓRE:**

- Mówi później niż rówieśnicy
- Nieprawidłowo wymawia niektóre głoski
- Z trudem opanowuje niektóre umiejętności matematyczne
- Ma kłopoty z czytaniem i pisanem
- Wolniej zapamiętuje uszeregowane ciągi słowne np. " dni tygodnia
- Niechętnie rysuje, tworzy rysunki ubogie
- Z trudem przyswaja litery i cyfry
- Słabo wyznacza kierunki na lewo i prawo od osi własnego ciała
- Ma kłopot z doprowadzaniem zadania do końca
- Jest nieśmiały i wycofany
- Często wybucha, jest impulsywny,
- Z trudem nawiązuje kontakty z rówieśnikami

• **RODZICA**

• **NAUCZYCIELA**

OFERTA DLA DZIECI:

- **Indywidualna terapia pedagogiczna** skierowana do dzieci ze specyficznymi trudnościami w : opanowaniu umiejętności czytania, pisania, liczenia
 - **Psychoterapia**
Wsparcie psychologiczne w indywidualnym kontakcie z dzieckiem i dorosłym
 - Grupowe zajęcia wspierające wspomagające rozwój umysłowy - przygotowanie do uczenia się matematyki na sposób szkolny **„Dzielne liczaki”**- gr. klas 0
 - Grupowe zajęcia wspierające rozwój umiejętności grafomotorycznych i doskonalących koordynację wzrokowo-ruchową dla dzieci klas 0 i I **„Wyprawa w świat kropek i kresek z kaczątkiem Omi”**
 - Ćwiczenia logopedyczne
 - Grupy socjoterapeutyczne:
 - Grupowe zajęcia ruchowe dla dzieci i rodziców pogłębiające kontakt rodzic - dziecko **„Metoda ruchu rozwijającego”** - gr. dla dzieci 6 i 7- letnich
 - Grupowe zajęcia rozwijające słuch fonematyczny

OFERTA DLA RODZICÓW:

- „Uniwersytet dla uważnych rodziców”
- Grupa wsparcia dla rodziców
- Indywidualne konsultacje i porady.
- Spotkania tematyczne (w odpowiedzi na zapotrzebowanie rodziców)

OFERTA DLA NAUCZYCIELI:

- „Klub Świadomego Nauczyciela” - warsztaty wspierające nauczycieli w uczeniu i wychowywaniu uczniów wg programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”
- Indywidualne konsultacje i porady.
- Comiesięczne spotkania z cyklu “Kuferek umiejętności pedagoga i psychologa” dla nauczycieli pedagogów i psychologów prowadzących zajęcia o charakterze korekcyjno-kompensacyjnym
- Stała współpraca z nauczycielem w ramach prowadzonej pracy z dzieckiem w Ośrodku
- Grupa wsparcia dla pedagogów i psychologów

O przyjęciu na zajęcia decyduje kolejność zgłoszeń

Zajęcia grupowe rozpoczną się po skompletowaniu składu osobowego

Grupa wsparcia dla rodziców

Adresat:

Rodzice szukający wsparcia w radzeniu sobie w codziennych kontaktach z dziećmi i młodzieżą,

Ogólna idea zajęć i adresat:

W trakcie tych zajęć rodzice mają możliwość uzyskania wiedzy i umiejętności pomocnych w rozwiązywaniu bieżących sytuacji problemowych z dziećmi.

Tematyka zajęć dostosowana jest do indywidualnych potrzeb osób uczestniczących. Szczególny nacisk kładziemy na to, jak można pomóc dziecku z syndromem braku osiągnięć i uzyskać satysfakcję w wychowaniu.

Czas trwania:

Czas trwania zajęć i częstotliwość spotkań po uzgodnieniu z uczestnikami grupy.

Informujemy, że dwie grupy wsparcia zostaną powołane dla rodziców dzieci uczestniczących w zajęciach wspierających rozwój społeczny i emocjonalny i będą prowadzone w czasie spotkań z dziećmi.

Metoda ruchu rozwijającego wg Weroniki Sherborne

Ogólna idea zajęć:

Zajęcia ruchowe dla dzieci i rodziców pogłębiające kontakt rodzic - dziecko.

Grupowe zajęcia, podczas których rodzice mają szansę wspólnie poćwiczyć i pobawić się z własnymi dziećmi. Uczestnicząc w ćwiczeniach dziecko nabywa pewności siebie, podnosi się jego samoocena, uczy się doświadczać własnej siły, orientować się w przestrzeni i schemacie własnego ciała oraz funkcjonować w grupie.

Zabawy te dają możliwość miłego, wspólnego spędzenia czasu. Dają odprężenie rodzicom a dziecku pozwalają nabyć nowe umiejętności i doświadczenia dotyczące współpracy w grupie, stawiania swoich granic, kontrolowania trudnych emocji.

Adresat:

dzieci w młodszym wieku szkolnym

Czas trwania i organizacja:

Zajęcia będą się odbywały 1 raz w tygodniu w wymiarze 1 h

- ✓ uczestniczą w nich rodzice z dziećmi
- ✓ ćwiczymy w strojach sportowych

“Edukacja przez ruch”

Ogólna idea zajęć:

Grupowe zajęcia rozwijające koordynację wzrokowo-ruchową i sprawność manualną dla dzieci z klas 0 i I. Wszystkie ćwiczenia wykorzystują naturalny ruch dziecka, który prowadzi do efektu końcowego jakim jest praca plastyczna.

Program obejmuje:

- ✓ ćwiczenia graficzne wykonywane na małej i wielkiej płaszczyźnie jedną ręką, oburącz, raz jedną raz drugą ręką
- ✓ ćwiczenia manipulacyjne wspomagające sprawność dłoni, ręki, nogi i całego organizmu
- ✓ ćwiczenia ułatwiające opanowanie prawidłowego chwytu i sposobu trzymania narzędzia piszącego
- ✓ ćwiczenia zdolności do kontrolowania siły nacisku ręki
- ✓ ćwiczenia w kształtowaniu nawyków ruchowych związanych z automatyzacją ruchów - czyli kierunku pisania

Celem zajęć jest usprawnianie techniki pracy graficznej - przygotowanie do nauki pisania

Czas trwania:

Zajęcia będą się odbywały 1 raz w tygodniu w wymiarze 1,5 h

Grupa wspierająca rozwój emocjonalny i społeczny

Ogólna idea zajęć:

- doświadczanie siebie w relacjach z innymi dziećmi (w grupie)
- rozwijanie u dzieci umiejętności wyrażania swoich emocji
- radzenia sobie z własnymi emocjami,
- właściwego reagowania na przejawy emocji innych
- kontrolowania własnych zachowań.

Zajęcia mają stworzyć czas i przestrzeń, w której możliwe będzie zaspokojenie potrzeb akceptacji, przynależności do grupy, bycia skutecznym w działaniu.

Zajęcia będą poprowadzone w konwencji rycerskiej i indiańskiej

Adresat:

Zapraszamy dzieci:

- źle tolerujące: zły nastrój, złość, smutek, strach,
- nie mające przyjaciół, nie mogące odnaleźć się w wśród koleżanek i kolegów,
- wycofujące się, onieśmiałe lub narzucające się innym, nadmiernie pobudzone, niespokojne, impulsywne,
- mające trudności z przestrzeganiem reguł grupowych.

Czas trwania:

Zajęcia będą odbywać się 1 raz w tygodniu

W tym roku powołujemy 2 grupy

Uniwersytet dla rodziców

Adresat i ogólna idea zajęć:

Proponujemy cykliczne spotkania dla uważnych rodziców, którzy szukają sposobu nawiązania głębszych i cieplejszych relacji z dziećmi.

Będą one poruszały następującą tematykę:

- poznanie i rozumienie świata uczuć własnych oraz dziecka,
- umiejętność stawiania jasnych granic,
- poszukiwanie lepszych niż kara sposobów uczenia dziecka samodyscypliny,
- uwalnianie dzieci od grania ról oraz wzmacnianie poczucia własnej wartości,
- zachęcanie do współpracy.

Czas trwania:

Czas trwania zajęć i częstotliwość spotkań po uzgodnieniu z uczestnikami grupy.

Uniwersytet dla nauczycieli

Warsztaty wspierające nauczycieli w uczeniu i wychowywaniu uczniów wg programu „Szkoła dla Rodziców i Wychowawców”

Adresat i ogólna idea zajęć:

Proponujemy cykliczne spotkania dla uważnych nauczycieli, którzy szukają sposobów nawiązania głębszych i cieplejszych relacji z uczniami.

W trakcie zajęć odpowiemy sobie na ważne w procesie nauczania pytania:

- Jak radzić sobie z uczuciami, które przeszkadzają w nauce?
- Jak zachęcać uczniów do pomocy i współpracy?
- Jakie są inne niż kara sposoby uczenia dzieci odpowiedzialności za własne postępowanie?
- Jak pomóc uczniom rozwiązywać problemy i konflikty?
- Jak nie psuć dzieci pochwałami; jak skutecznie chwalić?
- Jak uwalniać uczniów od narzuconych im ról?
- Jak nawiązać partnerskie relacje z rodzicami?

Czas trwania:

Spotkania odbywać się będą co drugi tydzień w Ośrodku Profilaktyki „Szpak” (przy SP 7) i trwać 2,5 godziny+przerwa

Ilość osób w grupie: 10-14

Koloryzja - dla dziewczynek z kl. IV-VI

Sztuka - zabawa jest niekończącą się opowieścią, rzeką, która wciąż płynie.

Każde dziecko może w tym świecie zaistnieć, może stać się głównym bohaterem świata wyobraźni.

Proponujemy spotkania dla „nastolatek” w wieku 10-12 lat.

Chcemy by nasze zajęcia:

- dały okazję do wyrażenia gestem, kolorem, skomplikowanych emocji, które niełatwo przekazać słowem
- pomagały wejrzeć w swoje wnętrze i poszukać mocnych stron
- były okazją do ważnych rozmów o tym co mi w duszy gra
- były czasem tworzenia i obcowania z pięknem

Czas trwania:

Spotkania będą odbywać się co tydzień i potrwać 1, godziny